

Florbal

Testování z florbalu proběhne v tělocvičně.

Každý test bude ohodnocen body (viz tabulky u jednotlivých testů). Uchazeč/ka může celkem získat maximálně 40 bodů. **Pro úspěšné splnění zkoušek je nutné celkem dosáhnout úrovně 24 a více bodů.** Odlišnosti v hodnocení výkonů dívek a chlapců jsou upřesněny v popisu u každého testu.

1. test Modelové utkání

činnost testované osoby :

Uchazeč/ka se účastní jako hráč modelového utkání v trvání 5 minut. Po tuto dobu je zapojen/a do herních činností, které jsou hodnoceny hodnotiteli.

hodnocení:

Hodnocení probíhá na základě subjektivního názoru dvou hodnotitelů s trenérskou licenci.

Hodnotí komplexně veškeré herní činnosti uchazeče/ky a veškeré činnosti při hře (tj. přihrávky, střelba, práce s florbalovou holí a míčkem, pohyb hráče po hřišti aj.).

Test je hodnocen v bodovém rozmezí 1 - 15 bodů dvěma hodnotiteli (každý sám a výsledný počet bodů je průměrem jejich hodnocení).

Poznámka:

Hodnocení jsou vždy jen hráči/ky jednoho družstva.

2. test Slalom

činnost testované osoby :

Uchazeč/ka provádí na zvukový signál slalom s míčem mezi 10 ti kužely, které jsou od sebe ve vzdálenosti 1m, v celkové vzdálenosti 15 metrů.

hodnocení:

Slalom bez kontaktu s kužely - 2 body, při 1 - 2 kontaktech - 1 bod, při kontaktu se třemi a více kužely - 0 bodů.

3. test Přihrávky

Uchazeč/ka přihrává figurantovi z místa 6 x na vzdálenost 6 m a 6x na vzdálenost 12 m do vymezeného prostoru. Vždy 3x zprava a 3x zleva.

hodnocení:

Hodnocení přihrávek na přesnost probíhá podle počtu přesných přihrávek, které se přepočítají na

body:	10 a více přesných přihrávek	- 4 body,
	8 - 9 přesných přihrávek	- 3 body
	6 - 7 přesných přihrávek	- 2 body
	4 - 5 přesných přihrávek	- 1 bod
	3 a méně přesných přihrávek	- 0 bodů.

4. test Střelba

Střelba na florbalovou branku ze vzdálenosti 3m, 6m a 9 m zprava a zleva, vždy 2x z každého místa.

činnost testované osoby :

Uchazeč/ka provádí opakovaně střelbu na branku ze vzdálenosti 3m, 6m a 9m vždy 2x z pravé a 2x z levé strany (z každé vzdálenosti). Střelbu provádí z místa.

hodnocení:

Počet dosažených branek je převeden na body (viz tabulka).

	0 b.	1 b.	2 b.	3 b.	4 b.
Dívky a chlapani	3 a méně	4 - 5	6 - 7	8 - 9	10 a více

5. test Skok snožmo z místa - test dynamické síly dolních končetin

činnost testované osoby :

Uchazeč/ka stojí za odrazovou čárou a odrazem snožmo skočí co nejdále vpřed. Uchazeč/ka má dva pokusy.

hodnocení:

Délka skoku, měřená s přesností na centimetry od odrazové čáry k patám po doskoku, bude převedena na body (viz tabulka). Hodnoty v tabulce jsou uvedeny v centimetrech. Počítá se delší pokus ze dvou pokusů.

(cm)	0 b.	1 b.	2 b.	3 b.	4 b.	5 b.	6 b.	7 b.	8 b.	9 b.	10 b.
dívky	129 a méně	130-139	140-150	151-160	161-170	171-180	181-190	191-200	201-210	211-220	221 a více
chlapani	149 a méně	150-160	161-170	171-180	181-190	191-200	201-210	211-220	221-230	231-240	240 a více

6. test Shyby - test síly horních končetin

činnost testované osoby:

Uchazeč/ka uchopí hrazdu (doskočná) nadhmatem a z visu provádí shyby (opakované přitahování k hrazdě). Aby byl shyb platný, musí se brada dostat nad úroveň hrazdy.

hodnocení:

Hodnotí se počet shybů. Počet shybů bude převeden na body viz tabulka. Hodnoty v tabulce uvádí počet shybů.

(shyby)	0 b.	1 b.	2 b.	3 b.	4 b.	5 b.
dívky	0	1	2	3	4	5 a více
chlapani	1 a méně	2 - 3	4 - 5	6 - 7	8 - 9	10 a více